

Autogenes Training - Räumlichkeiten

Die Kurse finden im Jugendfreizeitheim Boseclub in der Bosestrasse 6 statt. Wir haben dort einen großen Raum, in dem wir ungestört unsere Zeit verbringen können. Es gibt genügend Platz um die Übungen im Sitzen und im Liegen durchzuführen.